

Rehabilitación y Hemofilia

¿Qué es la Hemofilia?

La hemofilia es una enfermedad que afecta la coagulación de la sangre debido a la deficiencia de factor VIII (en la hemofilia A) y de factor IX (en la hemofilia B). La Hemofilia es una enfermedad hereditaria ligada al sexo (cromosoma X) por lo que la transmiten las mujeres (portadoras) y la padecen los hombres.

Los pacientes con hemofilia frecuentemente realizan sangrados de forma espontánea o posterior a traumas y su mayor frecuencia es a nivel musculoesquelético, produciendo Hemartrosis (sangrados articulares), Hematomas (sangrados musculares) y de forma secundaria se atrapan o lesionan nervios adyacentes a los sangrados.

¿ Qué atención brinda el médico Rehabilitador al paciente con hemofilia?

El médico especialista en rehabilitación realiza una atención en conjunto con el equipo, orientada a la recuperación física, psíquica, social y laboral del paciente que ha sufrido un sangrado. Adicionalmente el médico rehabilitador posterior a la evaluación articular y muscular específica, brinda las pautas orientadas a la prevención y tratamiento de lesiones musculoesqueléticas en aquellos pacientes con alteración en el proceso de la coagulación.

Los sangrados a nivel articular y muscular con la afección secundaria de nervios periféricos son los más frecuentes, sin embargo también se producen sangrados que ponen en peligro la vida del paciente como los que ocurren a nivel cerebral y gastrointestinal.

Todas estas lesiones llevan a la aparición de condiciones discapacitantes que pueden ser parciales o completas y en el tiempo pueden ser temporales o permanentes, es por ello que la rehabilitación en todas sus etapas: preventiva, terapéutica y de mantenimiento tiene el propósito de brindar todas las herramientas necesarias al paciente y sus familiares para hacerle frente a su enfermedad ya sea en fase aguda o de secuelas instauradas y así tener una mejor calidad de vida.

¿Dónde puedo recibir atención?

En el Complejo Hospitalario Dr. A.A.M. de la C.S.S el Dr. Rafael Aparicio, médico hematólogo, conformó un equipo multidisciplinario para la atención integral de los pacientes con hemofilia. El servicio de Medicina Física y Rehabilitación forma parte de este equipo a través de la participación de la Dra. Kira Chiari, cuya capacitación se realizó en España.

La atención interdisciplinaria en esta clínica tiene el objetivo de brindar atención especializada integral a los pacientes con hemofilia y otras coagulopatías congénitas que se encuentran hospitalizados o de forma ambulatoria, además se realizan actividades dirigidas a la educación del personal de salud, pacientes y familiares.

Dra. Kira L. Chiari
Médico Especialista
Medicina Física y Rehabilitación
Centro de diagnóstico Pediátrico
Atención de niños y adultos
278-1775

