

## Viscosuplementación en Osteoartrosis de Rodilla

La osteoartrosis es un término que se refiere a un proceso dinámico patológico que envuelve todas las estructuras alrededor de la articulación: el cartílago, el hueso, la capsula sinovial, los ligamentos y los músculos. Podemos escuchar hablar de osteoartrosis, artrosis u osteoartritis y todos se refieren a lo mismo.

Una de las articulaciones que más se afecta por el proceso artrósico es la rodilla. Los síntomas típicos son dolor, hinchazón, dificultad para enderezar o doblar las rodillas, agrandamiento de la articulación e inestabilidad para caminar. Debido a la necesidad de utilizar las rodillas para el desplazamiento, las personas se ven limitadas para realizar sus actividades diarias como caminar, subir - bajar escaleras y agacharse por lo cual se va reduciendo su calidad de vida.

La osteoartrosis tiene muchos factores de riesgo para su aparición, en un alto porcentaje se encuentra relacionada con la transmisión genética (40 a 60%), otros relacionados con la edad, el sexo (las mujeres son más propensas) y la obesidad. De igual forma la presencia de traumas severos o microtraumas a repetición, aumento de la laxitud articular y malalineamiento de la articulación aumentan el riesgo de padecerla.

La osteoartrosis de rodilla se caracteriza por una pérdida del cartílago articular y disminución de la concentración natural del ácido hialurónico, por lo que se pierde la lubricación y protección de los tejidos en la articulación.

El tratamiento de este padecimiento incluye modificar aquellos factores de riesgo presentes que podamos, mejorar la movilidad, disminuir el dolor, mejorar la calidad de vida, educar al paciente y limitar el progreso del daño articular. Una de las alternativas es el uso del ácido hialurónico intraarticular, el cual lubrica la articulación, mejora el dolor y mejora la capacidad de realizar sus funciones.

Es un tratamiento seguro, efectivo y debe ser colocado por un médico especialista.

Dra. Kira L. Chiari  
Médico Especialista  
Medicina Física y Rehabilitación  
Centro de diagnóstico Pediátrico  
Atención de niños y adultos  
278-1775