

# ONDAS DE CHOQUE (ODC) COMO TRATAMIENTO DE LA TENDINOPATÍA CALCIFICANTE DEL MANGUITO ROTADOR: PRIMER CASO TRATADO CON ÉXITO EN LA C.S.S.

Dr. Óscar Santamaría Ruiz, Dra. Ismenia Castellero,  
Dr. Ricaurte Hernández.

Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Regional Rafael Hernández. Chiriquí, Rep. De Panamá  
Caja de Seguro Social

**PALABRAS CLAVES:** ONDAS DE CHOQUE, TENDINOPATÍA, CALCIFICACIÓN.

## Caso Clínico

Actualmente en nuestro país las tendinopatías calcificantes del manguito rotador son un desafío terapéutico para el Médico Rehabilitador ya que el manejo tradicionalmente ha sido quirúrgico(1). Pero existen 2 técnicas menos invasivas para abordar este tipo de patologías: la punción-aspiración ecoguiada (técnica de borbotaje) y las ondas de choque (ODC). Incluso ambas técnicas se pueden combinar para mejores resultados. Procedemos a presentar un caso tratado con el tratamiento de las ODC y sus indicaciones. Las ODC aplicada al tratamiento médico puede considerarse como una explosión controlada que genera un pulso sónico dirigida a un punto focal determinado. (1) Siendo considerada una alternativa a la cirugía/artroscopia debido a su eficacia, seguridad y no invasividad, con un Grado de recomendación A (2).

### Historia clínica y examen físico

Paciente femenina de 55 años con cuadro clínico progresivo de 2 años de evolución, de dolor en el hombro izquierdo de predominio nocturno y de intensidad 6/10 en reposo y 10/10 durante las rotaciones.

Presenta dolor a la palpación en el área de bursa subacromial. Rango articular de movimiento la articulación glenohumeral de flexión en 150°, abducción en 120° y rotaciones interna/externa en 45° Pruebas de hombro: Yoccum +; Jobe + y Hawkins-Kennedy +.

### Protocolo de tratamiento

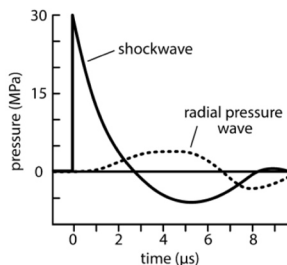
-Equipo: Storz DUOLITH SD1 "ultra"  
-Número de ondas: 3000 disparos  
-Energía: 0.10-0.30 mJ/mm<sup>2</sup>  
-Frecuencia: 4-6Hz

Sesiones: 4 (1 cada semana)

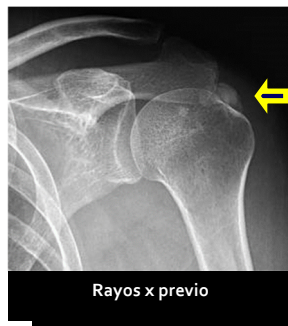


■Luego de 6 semanas de la última aplicación de Ondas de Choque la paciente reconsulta refiere intensidad del dolor 0/10 en reposo y 2/10 al realizar rotaciones, con arcos de movilidad articular completa

-Rayos X control AP del hombro izquierdo, 1 mes luego del tratamiento, no se observa la calcificación subacromial.

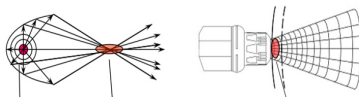


Pulsos sónicos de alta energía



Focalizada

Radial



## Conclusiones

Actualmente se puede considerar el uso de las ODC como el "gold standard" en el tratamiento de las tendinopatías calcificantes del manguito rotador, ya que ha demostrado ser un tratamiento efectivo en la reducción del dolor de hombro y mejoría de la función en los pacientes tratados (3). Hemos podido tratar y documentar con éxito al primer paciente en nuestra institución.

## Bibliografía

1. Calcific tendinopathy of the shoulder: clinical perspectives into the mechanisms, pathogenesis, and treatment: Valerio Sansone 1, Emanuele Maiorano , Orthopedic Research and Reviews 2018;10:63-72.
2. Current Concepts Review The Role of Extracorporeal Shockwave Treatment in Musculoskeletal Disorders Daniel Moya, MD, Silvia Ram' on, MD, J Bone Joint Surg Am.2018;100:251-63 d <http://dx.doi.org/10.2106/JBJS.17.00661>.
3. Utilidad de la punción-aspiración con aguja fina ecoguiada, tras la aplicación de ondas de choque extracorpóreas, en la tendinopatía calcificada del manguito de los rotadores; J. Formigo Couceiro, F.J. Juan García Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. EOXN Vigo (Pontevedra). Espacio dolor. 2017; 1(1): 23-25 dolor ESPACIO o dolor.